



Cabinet d'Emir Kir,
Ministre en charge du Sport à la COCOF

COMMUNIQUE DE PRESSE

Mardi 20 avril 2010

Un quatrième appel à projets dans le cadre de l'action « Sport au féminin »

Inciter les femmes – et particulièrement celles issues de quartiers fragilisés – à la pratique sportive régulière, tel est l'objectif de l'action « Sport au féminin » initiée en 2007 par le Ministre du Sport Emir Kir.

Pour la quatrième année consécutive, un appel est dès aujourd'hui lancé au monde associatif pour qu'il développe des actions de sensibilisation au sport auprès des femmes. Les projets doivent être rentrés **pour le 21 mai 2010 au plus tard** auprès du Cabinet du Ministre Kir¹. Les intéressés doivent articuler leur projet autour de **deux actions complémentaires**.

- **D'une part**, organiser une activité hebdomadaire centrée sur la gymnastique, le stretching ou l'aérobic, pratiquée au sein même de l'association. Il s'agit donc dans un premier temps d'amener les femmes à la pratique sportive en terrain connu, pour qu'elles se sentent en confiance.
- **D'autre part**, organiser des partenariats mensuels avec des clubs sportifs de proximité, ou des visites de centres sportifs, ou encore promouvoir des sports qui peuvent se pratiquer de manière autonome, tels que la marche, le jogging, ou le vélo. Cette partie de l'action vise à intégrer les participantes aux différents projets dans ces clubs sportifs de proximité, afin qu'elles pratiquent régulièrement et de leur propre initiative un sport qu'elles auront eu l'occasion de découvrir parmi d'autres.

Si l'action « Sport au féminin » concerne donc en premier chef les associations, il s'agit également et surtout de la mise en place de partenariats avec des clubs sportifs. Idéalement, l'action de base au sein même de l'association servirait ainsi de **tremplin** vers une affiliation dans un club sportif de proximité.

¹ Personne de contact: Maud CHARLES 02/506.34.06. Le document d'introduction de demande de subvention est disponible auprès de l'administration de la COCOF et est téléchargeable sur le site www.cocof.irisnet.be

Un budget d'**au minimum 150.000 euros** est d'ores et déjà prévu pour soutenir ces initiatives (soit 30.000 euros de plus qu'en 2009).

L'action « Sport au féminin » est née du souci de **rendre la pratique sportive accessible à tous, et ce dans les meilleures conditions**, partant du constat qu'aujourd'hui, **les femmes issues des quartiers les plus fragilisés de la Région** sont encore trop souvent exclues de la pratique sportive au sens large, et ce, pour des raisons multiples, qu'elles soient financières, temporelles, géographiques ou encore culturelles.

En 2007, 8 associations s'étaient lancées dans cette action (budget: 56.000 euros): l'asbl Univers'elles, CTL La Barricade, SAMP/Molenbeek Sport, Turkish Lady, Forest Quartier Santé, Maison de la Famille, asbl Convivial et l'asbl Sport Jeunes.

En 2008, 9 autres associations les ont rejointes (budget total pour les 17: 120.000 euros): le CIPA (Centre International pour la Promotion de l'Afrique), Les jardins ensoleillés, Animation prévention socioculturelle – Le Pas, Espace Couleurs femmes, Mondial Sport, Cenforgil, Maison Médicale Galilée, L'Appunto et le Partenariat Marconi.

En 2009, elles étaient 23 à s'inscrire dans la dynamique (budget: 120.000 euros)! (6 en plus qu'en 2008: Secrétariat aux Sports – ULB, Cureghem au féminin, Maison Mosaïque, Molenbeek Sport, APAB et Joseph Swinnen)

Gageons qu'en 2010, elles seront encore plus nombreuses!

« Sport au féminin » connaît un succès grandissant, se réjouit Emir Kir. Pour certaines associations, cela fait trois ans qu'elles s'inscrivent dans le projet, avec des résultats très positifs, puisque, pour certaines femmes participantes, c'est non seulement un nouveau départ sportif qu'elles prennent mais aussi un nouveau départ dans la vie. Par cette activité sportive régulière, elles reprennent soin d'elles, elles s'octroient un moment à elles, elles ont l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de créer des liens, de reprendre confiance en elles, et donc d'envisager aussi parfois un nouveau départ professionnel ! C'est donc un très beau projet aux enjeux qui dépassent la simple activité physique, parce qu'une fois qu'on se sent bien dans son corps, on est prêt à se lancer dans de nouveaux défis ! »

Contact presse:

Fabienne Defrance 02-506.34.19 ou 0499-588.300